

ANGST

KAMPFKUNST-LEHRGANG

Kämpfen ohne Sicht
Kämpfen mit Handicap
Mehrere Gegner
Reagieren unter Druck
Lebensbedrohliche Angriffe
Befreiungstechniken
Einsatz von Waffen

Emotional Rescue:

Kinesiologie mit
Martin Nienhaus

Stress und Angst:

mit Medizinerin
Sandra Diefenbach

Klettern:

mit Patrick Ehrmann

Grillen:

Am Samstagabend,
im Preis inbegriffen

Teilnahmegebühr:

30,- Euro für beide Tage

6. und 7. September 2008

**Gymnastikhalle Kürten
in der Gesamtschule Kürten**

Zeiten:

Samstag, 10.00 - 18.00 Uhr

Sonntag: 10.00 - 13.00 Uhr

Veranstalter:

Venture-Dragon Kampfkunst e.V.
gemeinsam mit ShoShin Projekt

Sascha Kühnel

Landestrainer Ju Jutsu
Ju Jutsu Do, Judo, Taekwondo

Detlef Kröschel

Sportlehrer, langjähriger
BKA-Personenschutz-Ausbilder

Heero Miketta

Karatelehrer, Experte für
Gewaltprävention

Martin Nienhaus

Karatelehrer, Kinesiologe



Kontakt:

Patrick Ehrmann
Patrick.Ehrmann@shoshin.info
Fon 0152/08532579